

国务院部署分级诊疗建设 让群众就近便捷就医

近日,国务院办公厅发布《关于加快建设分级诊疗体系的若干措施》(以下简称《若干措施》),围绕4个方面部署13项具体举措,以满足群众就近便捷就医需求为出发点,依托医疗卫生强基工程,推动医疗资源高效配置、人员服务下沉及基层能力提升,全方位加快分级诊疗体系建设,切实提升群众就医获得感。

以紧密型医联体为抓手,完善协同机制。《若干措施》明确优化基层医疗布局,推动紧密型医联体提质扩面,提升医疗服务同质化水平与可及

性;同时统筹建设医学影像、心电诊断等7个资源共享中心,实现医联体内资源高效联动。

聚焦常见病、慢性病,引导基层首诊。推动医联体内上级医院在基层开设相关专科门诊,延伸专家普通门诊服务,强化上级医院对基层的帮扶,推动主治医师及以上职称人员常驻基层。同时,提升家庭医生签约质效,扩供给、提履约,筑牢基层就医“网底”。

强化转诊管理,提升就医连续性。明确省域内、地市内及医联体内转诊规则,畅通转诊渠道,

推进医联体内住院一体化管理,要求2027年医疗机构转诊中心实现全覆盖。医保政策精准引导,逐级转诊住院起付线可连续计算,下转患者不另设起付线。

完善多元保障,夯实建设根基。落实财政补助,完善医保差异化支付政策,逐级拉开住院报销比例10个百分点左右,优化医疗服务价格,加强宣传引导,提升群众认知度。《若干措施》同时要求各地区、各部门强化组织领导和基层队伍建设,确保各项举措落地见效。(记者 杜莹莹整理)

周口适龄女孩可免费接种 HPV 疫苗

□记者 刘伟

本报讯 宫颈癌是威胁女性健康的“隐形杀手”。为切实守护青少年女性健康,经国务院批准,自2025年11月10日起,我国将双价人乳头瘤病毒疫苗(HPV)纳入国家免疫规划,为符合条件的13岁适龄女孩免费接种。目前,周口市免费 HPV 疫苗已陆续到位,适龄女孩可就近前往接种点,享受这份民生福利。

据悉,HPV感染是常见的性传播疾病,高危型 HPV 持续感染是宫颈癌的主要诱因,其中16型、18型亚型导致了全球约70%的宫颈癌病例。13岁女孩正处于青春期,此时接种疫苗能激发最强的免疫应答,预防效果可达90%以上,是预防宫颈癌的黄金窗口期。这也是国家将

该年龄段女孩列为免费接种对象的核心原因。

记者了解到,本次免费接种对象为2011年11月10日以后出生、且年满13周岁的女孩。接种的疫苗为国产双价 HPV 疫苗,可有效预防 HPV16型和18型感染。接种程序为全程2剂次,两剂间隔不少于6个月,建议在12个月内完成;未及时接种者可在18岁前补齐。符合条件的女孩可前往就近的社区或乡镇预防接种门诊咨询接种。

针对市民关心的接种安全问题,相关部门工作人员表示,HPV疫苗在全球已使用超10亿剂,安全性良好。常见的不良反应仅为接种部位的轻微疼痛、红肿,一般可自行缓解,严重异常反应极为罕见。接种前,家长需签署知情同意书;接种后,受种者需在现场留观30分钟。

呵护幼苗 健康成长



近日,周口市川汇区妇幼保健院组织医疗团队,走进辖区多所幼儿园开展幼儿健康体检工作,为400余名孩子筑牢健康防线。 记者 史书杰 摄

周口市第六人民医院

打造精神障碍患者康复新阵地

□记者 李鹤

本报讯 4月7日下午,周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)院内呈现一派繁忙景象。职工们分工协作,清理杂草、平整土地,正式启动农田疗愈项目,旨在为精神障碍患者打造一处兼具疗愈功能与人文关怀的非药物康复新阵地,以自然力量助推患者身心康复。

活动现场,铁锹与锄头挥舞不停,职工们有条不紊地翻整土壤,科学规划蔬菜、水果种植区域。经过一番辛勤劳作,昔日荒芜的空地逐渐变得规整有序,为后续患者开展农耕疗愈活动筑牢基础。

作为市级精神卫生专业医疗机构,该院始终坚持以患者康复为中心,积极探索人性化、多元化的康复模式。“传统

康复治疗多以药物治疗为主,我们希望通过农耕这一自然疗愈方式,让患者在亲近自然、动手劳作中舒缓焦虑、抑郁等不良情绪。”该院相关负责人介绍,患者在播种、浇水、收获的全过程中,既能锻炼肢体功能,也能逐步提升社会适应能力,重拾生活信心,助力其早日回归家庭和社会,实现身心同步康复。

据悉,该农田疗愈基地将根据季节变化,种植各类易生长、易管理的蔬果,并安排专业医护人员全程陪同指导,确保患者在安全、舒适的环境中参与农耕疗愈。该院致力于将这片田园打造成精神障碍患者康复路上的“暖心驿站”,用温情与专业为他们的康复之路保驾护航。

科普讲座守护市民户外健康

□记者 杜莹莹

本报讯 春日踏青正当时,骨骼防护不容忽视。4月7日,周口市中医院门诊部联合骨科四病区举办2026年第五期健康科普讲座。活动特邀骨科四病区副主任医师夏红涛,为现场患者及家属讲解春日郊游骨骼防护与急救知识,助力市民安全踏青,守护骨骼健康。

讲座中,夏红涛结合春季气候特点及临床常见运动损伤病例,用通俗易懂的语言讲解了踏青护骨的实用技巧。从防滑减震徒步鞋的选用、登山杖的正确使用、双肩包的科学背负,到踝泵运动、膝关节环绕等热身动作,再到路线规划与湿滑路段规避,他逐一进行了细致指导。

夏红涛特别强调“春捂”对颈、腰、膝关节的保暖作用,提醒市民踏青时应注意补充水分和能量,适量摄入蛋白质与钙,为骨骼提供充足营养。针对运动损伤,他详细解读了RICE原则(休息、冰敷、加压、抬高)的操作规范,并讲解了骨折、严重扭伤的识别要点及就医指征,帮助大家掌握基本的应急处理方法。

此次科普讲座紧扣市民春日出行需求,内容实用、通俗易懂,有效提升了市民的骨关节健康防护意识和应急处置能力。该院门诊部负责人表示,未来将结合季节特点与市民需求,联合多科室持续开展科普活动,推动专业医疗资源下沉,为市民健康保驾护航。



健康热线: 13949993566 13592285505
电子信箱: zkrbwsb@126.com

本版组稿 杜莹莹